

Wettkampftraining 2023 TC Arlesheim

- Der TCA will mit diesem Angebot eine nachhaltige wettkampf- und sportorientierte Tennisförderung anbieten.
- Es soll eine solide Begleitung jener Jugendlichen anbieten, die ernsthaft auf den Tennissport setzen wollen.
- Die Jugendlichen sollen ein ihrem alter angepasstes Konditions- und Krafttraining erhalten.

Leitung/Verantwortung



Das Training wird unter der Leitung von Simon Kaufmann durchgeführt. Simon ist Tennislehrer und Trainer B und verfügt als ehemaliger nationaler Spitzenspieler über einen grossen Erfahrungsschatz in den Bereichen Leistungssport, Juniorenförderung und Wettkampfbetreuung.

Das Wettkampftraining beinhaltet folgende Trainingseinheiten

- Einzeltraining à 60 Minuten
- Gruppenkurs à 90 Minuten
- Konditionstraining à 75 Minuten
- Matchbeobachtung

Kosten ca. CHF 2500.-- Je nach Gruppengrösse

Subventionen direkte Subvention (bei Rechnung in Abzug gebracht): CHF 180.--
indirekte Subvention*: CHF 320.--

*für den Betrag über Fr. 320.-- wird Dir ein TCA Gutschein erstellt. Diesen kannst Du später beim Übertritt in den Studenten/Aktivstatus beim Jahresbeitrag wieder in Abzug bringen. Pro Jahr ist nur ein Gutschein einlösbar. Bsp. Aktueller Jahresbeitrag Junior = Fr. 140.--. Nach Übertritt von den Junioren zu den Aktiven im Jahre 2025 Jahresbeitrag = Fr. 480.-- minus Gutschein 2022 über Fr. 320.-- = Jahresbeitrag Fr. 160.--. Gutscheine sind nicht übertragbar, werden nicht bar ausbezahlt und verfallen bei Clubaustritt

Anmeldung einsenden bis 31. März 2023 an:
Tennisschule Kaufmann & Plüss GmbH
Simon Kaufmann
Langhagweg 37, 4242 Laufen
Tel.: 076 340 63 62
Mail: simon@tskp.ch



Anmeldung

Als Teilnehmer dieses Trainings kommst Du in den Genuss eines Trainingskonzeptes, welches durch den TCA unterstützt wird.

Um in den Genuss des vollen Subvention Beitrages zu kommen gelten folgende Kriterien:

- Teilnahme Konditionstraining
- Bestreitung Junioren-Interclub/Interclub beim TCA
- Teilnahme bei mind. 3 Turnieren in der Sommersaison 2023
- Teilnahme am Junioren-Birseck-Cup *
- Teilnahme an den Clubmeisterschaften (Einzel) des TCA *
- Mithilfe am Birseck-Cup *

* bei Verhinderung vorgängige Abmeldung unter Grundangabe beim Juniorenobmann

Falls Du noch Fragen zum Konzept oder den obigen Kriterien hast, kannst Du Dich jederzeit an Andy Nebel, Juniorenverantwortlicher (Tel. 079 792 01 92, andreas.nebel@tc-arlesheim.ch oder auch an Simon wenden.

✂

Anmeldung Wettkampftraining TC Arlesheim 2023

Ich möchte mich gerne für das Wettkampftraining anmelden

bitte unbedingt alle Dir möglichen Zeiten angeben!

Mo		Do	
Di		Fr	
Mi		Sa	

Name: Vorname:

Adresse:

Geb.dat: E-mail:

Tel. u Natel: Klassierung:

Datum: Unterschrift der Eltern: