

# Wettkampftraining 2021 TC Arlesheim

- Der TCA will mit diesem Angebot eine nachhaltige wettkampf- und sportorientierte Tennisförderung anbieten.
- Es soll eine solide Begleitung jener Jugendlichen anbieten, die ernsthaft auf den Tennissport setzen wollen.
- Die Jugendlichen sollen ein ihrem alter angepasstes Konditions- und Krafttraining erhalten.
- Mit Hilfe von J+S und anderen Sponsoren sollen die Kosten für dieses Programm so tief wie möglich gehalten werden.

## Leitung/Verantwortung



Das Training wird unter der Leitung von Simon Kaufmann durchgeführt. Simon ist Tennislehrer und Trainer B und verfügt als ehemaliger nationaler Spitzenspieler über einen grossen Erfahrungsschatz in den Bereichen Leistungssport, Juniorenförderung und Wettkampfbetreuung.

## Das Wettkampftraining beinhaltet folgende Trainingseinheiten

- Einzeltraining à 60 Minuten
- Gruppenkurs à 90 Minuten
- Konditionstraining à 75 Minuten
- Matchbeobachtung

**Kosten** CHF 2200.- bis CHF 2400.- Je nach Gruppengrösse  
**Subventionen** Leistungsstufe 1: max. CHF 700.-  
 Leistungsstufe 2: max. CHF 400.-  
 Leistungsstufe 3: CHF 200.-

**Anmeldung einsenden bis 31. März 2021 an:**  
 Tennisschule Kaufmann & Plüss GmbH  
 Simon Kaufmann  
 Langhagweg 37, 4242 Laufen  
 Tel.: 076 340 63 62  
 Mail: [simon@tskp.ch](mailto:simon@tskp.ch)



# Anmeldung

Als Teilnehmer dieses Trainings kommst Du in den Genuss eines Trainingskonzeptes, welches durch den TCA sehr grosszügig unterstützt wird.

**Um in den Genuss des vollen Subvention Beitrages zu kommen gelten folgende Kriterien:**

- Teilnahme Konditionstraining
- Bestreitung Junioren-Interclub/Interclub beim TCA
- Teilnahme bei mind. 3 Turnieren in der Sommersaison 2021
- Teilnahme am Junioren-Birseck-Cup \*
- Teilnahme an den Clubmeisterschaften (Einzel) des TCA \*
- Mithilfe am Birseck-Cup \*

\* bei Verhinderung vorgängige Abmeldung unter Grundangabe beim Juniorenobmann

Falls Du noch Fragen zum Konzept oder den obigen Kriterien hast, kannst Du Dich jederzeit an Beat Bollmann, Juniorenverantwortlicher (Tel. 061 712 01 92; [bol64-beat@yahoo.de](mailto:bol64-beat@yahoo.de)) oder auch an Simon wenden.

✂ .....

## Anmeldung Wettkampftraining TC Arlesheim 2021

Ich möchte mich gerne für das Wettkampftraining anmelden

**bitte unbedingt alle Dir möglichen Zeiten angeben!**

<b>Mo</b>		<b>Do</b>	
<b>Di</b>		<b>Fr</b>	
<b>Mi</b>		<b>Sa</b>	

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: .....

Geb.dat: ..... E-mail: .....

Tel. u Natel: ..... Klassierung: .....

Datum: ..... Unterschrift der Eltern: .....